



BRAVO LES FILLES EN ROUTE POUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE

I

Le samedi 4 mars très tôt le matin, la tension se lit sur tous les visages des compétiteurs avant d'appréhender l'étape cruciale conduisant aux Championnats de France espoirs et seniors de difficulté. Une saison d'entraînement va se jouer sur ce week-end. Pendant ces 2 jours sur le mur de Beaune, il faut passer par les Interrégionaux de la zone du quart nord-est pour espérer une place sur ces France.

Les concurrents vont s'affronter sur 2 voies de qualifications et une ½ finale extrêmement dures avant des finales très déversantes.

A ce jeu là, les meilleurs de chaque catégorie minime cadet et junior, garçons et filles, vont en découdre pour décrocher une place en finale.

Clément Heuillard en minime et Thibault Le Bail en cadet ne pourront faire mieux que la 27^{ème} place ratant la demi-finale pour une place.

Clément Lefranc participe à cette demi-finale minime et se hisse finalement à la 24^{ème} place.

Antoine Benoit en cadet termine, quelque peu déçu avec la 9^{ème} place, ratant la finale d'une place mais augurant de réels espoirs pour la saison 2007.

Julie Anguille et Axelle Bourry dans la catégorie minime feront une démonstration de leur talent naissant en se classant respectivement 2^{ème} et 5^{ème} synonyme de qualification aux France.

Lucie Combes en cadette se classe à la 11^{ème} place, une petite déception pour elle alors que la qualification était à sa portée.

Elsa Tailleur nous démontre toutes ses possibilités dans la catégorie cadette en montant sur la 2^{ème} marche du podium derrière la championne du monde Charlotte Durif de Châlon-sur-Saône.

Amélie Trichot fait aussi bien que ses copines et vient compléter ce tableau de qualifiées en se positionnant à la 4^{ème} place en junior.

F

Axelle, Julie, Elsa et Amélie iront donc disputer le Championnat de France espoir les 3 et 4 juin dans la Mayenne.

O

Le dimanche 5 mars, une nouvelle compétition redémarre avec les surclassés et les seniors.

Elsa, Lucie et Amélie (surclassées), après une nuit courte où la récupération est primordiale, retrouvent Marie Périnet (senior) et une vingtaine de filles pour essayer d'entrer dans la finale à 8.

Avec la fatigue de la veille, les organismes vont de nouveaux souffrir pour tenir sur des prises de plus en plus petites et des dévers de plus en plus prononcés.

Elsa Tailleur se classe 7^{ème} dans une finale en 8A conçue par les ouvriers nationaux et décroche sa qualification pour le France senior qui se déroulera à Chamonix les 8 et 9 juillet.

Marie Périnet 9^{ème}, Amélie Trichot 10^{ème} et Lucie Combes 13^{ème} sont à quelques places de la finale et peuvent espérer se qualifier pour 2007.

Le staff et l'équipe dirigeante de DÉVERS TROYES, conscients de la valeur de l'équipe de compétiteurs, sont très satisfaits de ces résultats et vont pendant les quelques semaines restant avant ces échéances mettre à profit de nouveaux entraînements pour tenter un podium sur ces France.

S

Les 4 filles qualifiées au France et leur entraîneur

DERNIERES NOUVELLES :
Ont été sélectionnées pour le
Championnat de France UNSS à LILLE :
Amélie – Elsa – Lucie et Antoine
Championnat de France FFSU à Reims :
Marie

BRAVO ET BONNE CHANCE



L'ÉVOLUTION DE L'ESCALADE

L'escalade, de "l'exploit" à la sage sortie familiale.

Longtemps, l'escalade a figuré comme la petite sœur de l'alpinisme, réduite à l'entraînement et à la préparation aux courses d'altitude. Elle devient une discipline à part entière dans les années 1980. Vingt ans, et quelques séries de photos plus tard, la France sacre à son tour les grimpeurs "à mains nues".

L'escalade devient un corps à corps avec le rocher et avec l'apparition des murs urbains, elle attire un public de plus en plus jeune. Tout ce qui est vertical est prétexte à grimper: falaises, rochers, viaducs, ponts, murs.

Partout en France les sites équipés "écoles" se multiplient.

Il y a cependant autant de façon de grimper, qu'il y a de rochers.

Escalade extrême ou randonnée escarpée, exploit sportif, ou sage sortie familiale: tout le monde peut trouver son plaisir, y compris les débutants.

En quelques semaines, les progrès peuvent être spectaculaires.

Les plus jeunes, ont souvent moins d'appréhension que les adultes.

L'escalade exige concentration et maîtrise de soi. Le meilleur n'est pas forcément le plus grand et le plus musclé. Les timides peuvent mieux réussir et les filles dépasser les garçons. C'est aussi une remise en cause de la vision de soi : on découvre que l'on peut se bloquer, ou au contraire dominer ses émotions. Souplesse, puissance et résistance restent des qualités essentielles, la peur du vide n'est pas un obstacle, car "elle se travaille". La tête et la réflexion comptent autant que les bras et les jambes.

Depuis quelques années, l'escalade se pratique en milieu urbain. Les prises multicolores ont envahi les gymnases. Les compétitions sont apparues et attirent de plus en plus de jeunes enfants. Néanmoins l'état d'esprit diffère de la pratique en milieu naturel.

Grimper reste néanmoins un sport à risques. La qualité du matériel prêté par le club, est déterminante, notamment les cordes, les dégaines, les baudriers, les casques pour les sorties extérieures. La sécurité passe également par la formation de l'encadrement. Le risque zéro n'existe pas, à nous les cadres dirigeants de veiller à ce que toutes les consignes de sécurité soient respectées.

A chacun des entraîneurs, des initiateurs, de transmettre leur passion pour que l'escalade reste un plaisir.

Souvenez vous que le courage et la force ne sont rien sans la prudence et qu'un moment de négligence peut détruire le bonheur de toute une vie.

Jean louis



RENSEIGNEMENTS UTILES :

DÉVERS TROYES : COSEC DES SÉNARDES

Rue Godard Pillaveine 10000 TROYES

☎ 03.25.75.15.68 E-Mail : devers@free.fr

Site internet : <http://devers.free.fr>

Fédération Française Montagne et Escalade N°010003

Agrément Jeunesse et Sports n°10 S 221



SORTEZ EN FAMILLE !

L'an dernier, le club a organisé la « sortie famille » marquant la fin de saison 2005 à BOURMONT (Haute Marne). 46 personnes (adultes et enfants) y ont participé.

En quoi consiste cette sortie ?

Il s'agit d'emmener enfants et parents sur un site d'escalade naturel (plutôt d'accès facile) afin de faire grimper tout ce petit monde dans une ambiance on ne peut plus conviviale. Quel plaisir pour les enfants de voir leurs parents s'époumoner et s'essouffler dans les voies !

Exemple de dialogue entendu ce jour là :

- Papa, pose ton pied dans le petit trou à droite.
- Mais, je ne le vois pas ton trou ! c'est dur, je vais lâcher !
- Pas question de renoncer, papa. Tu dis toujours qu'il faut que je m'accroche. Alors ce coup-ci, à toi de te surpasser !

Bien sûr, tout le monde grimpe en toute sécurité, grâce notamment aux jeunes compétiteurs et aux initiateurs du club qui sont réquisitionnés ce jour là afin d'ouvrir les voies, installer les cordes, assurer et donner moult conseils. Le tout toujours avec le sourire et il faut les en remercier.

Bref, une bonne journée pour tout le monde. Papa maman se rendent compte de la difficulté de l'escalade, de la rigueur qu'elle exige, mais aussi de son intérêt éducatif : développement de l'autonomie et de la responsabilisation. Les enfants sont ravis que leurs parents se soient impliqués physiquement au cours de cette journée.

Devant le succès rencontré depuis plusieurs années, le club organisera de nouveau une sortie familiale **LE 18 JUIN 2006 À COHONS (Haute Marne)**

Pascal

RETENEZ LA DATE ET VOTRE JOURNÉE



COSEC DES SÉNARDES

LES HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT :

Lundi	de 18 h 00 à 20 h 00	adultes
Mardi	de 17 h 30 à 20 h 00	compétiteur
Mercredi	de 17 h 00 à 18 h 15	7 à 11 ans
	18 h 15 à 20 h 00	adultes et + 11 ans
Vendredi	de 20 h 00 à 22 h 00	adultes
Samedi	de 14 h 00 à 15 h 15	7 à 11 ans
	15 h 15 à 18 h 00	adultes et + 11 ans
Dimanche	de 10 h 00 à 12 h 00	adultes



1er et 2 avril OPEN NATIONAL DE TROYES

Qu'ils soient microbes, poussins, benjamins ou minimes, c'est avec le même plaisir et la même envie que ces jeunes grimpeurs venus de toute la France ont participé à cet open national jeune. Cette manifestation se veut principalement être une véritable fête de l'escalade. Les petites catégories découvrent la compétition et c'est avec un peu d'angoisse qu'ils abordent cette journée. Sur le plan de l'accueil 40 bénévoles du club ont été présents pendant ces 2 jours de compétition. L'aspect sportif est très positif puisque 120 grimpeurs étaient engagés cette année. 7 athlètes de DÉVERS TROYES ont réussi à décrocher une place sur le podium. Les filles du club tirent leurs épingles du jeu en décrochant 5 podiums avec de réels talents naissants.

Manon Voiselle pour sa 1ère compétition est impressionnante de facilité et termine 1ère mini microbe.

Charlotte Atlan et Maude Vuibert prennent respectivement les 2ème et 3ème places en microbe avec beaucoup de motivation.

En microbe Florent Prudent avec beaucoup de sûreté en soi tout au long de sa compétition, monte sur la 2ème marche du podium.

Mathilde Coiffier dans la catégorie poussine termine sur la 2ème marche après une belle super finale. Dans la même catégorie Aurélie Leprévost et Margaux Berger terminent aux 4ème et 5ème rang. Ces places sont très encourageantes car ces deux filles viennent d'intégrer l'équipe de compétition depuis seulement 1 mois.

En poussin Alexandre Andréou sera départagé en super finale, il sera 5ème et peut être satisfait de sa prestation.

La 2ème place pour Erwan Normant en benjamin nous prouve qu'avec de la persévérance aux entraînements, il rivalise avec les meilleurs.

Quant à Axelle Bourry elle termine 2ème en minime derrière une excellente Chaumontaise. Sa progression cette année est impressionnante. Julie Anguille pas au mieux de sa forme ne peut accéder qu'à la 6ème place. Espérons que ces 2 jeunes filles sauront nous faire vibrer d'émotion sur le championnat de France au mois de juin.

J'adresse un grand merci à tous ceux qui ont aidé à préparer ces 2 jours de compétition (ouvriers, assureurs, arbitres, isolement etc...) ainsi que les parents et les ados présents pour que cette fête de l'escalade soit une réussite. Tous les participants sont repartis avec des lots et des médailles grâce à la générosité de nos sponsors.



Jean-Louis

