

LE MOT DU PRÉSIDENT

I

Nous espérons que les vacances d'été vous auront permis de réaliser de belles courses, de belles voies ou de belles randonnées. Mais une nouvelle saison commence et va nous permettre de faire des choix et de se fixer des objectifs.

Il n'est pas toujours évident de faire fonctionner un club avec des bénévoles. A la fin de la saison 2006 nous étions 144 adhérents et aujourd'hui nous sommes passés à 240. Le club est en pleine progression et, avec, les soucis d'encadrement et de communication. L'avenir dépendra de notre capacité à nous renouveler. Cela ne pourra se faire que s'il existe une volonté générale et que certains d'entre vous acceptent de donner un peu de leur temps: c'est ce qu'on appelle le bénévolat.

N

Tout ne doit pas reposer sur les épaules de quelques irréductibles, pensez qu'ils vieillissent. Que sera l'avenir du club si aucune personne ne veut prendre en charge les sorties, les activités, les compétitions, enfin tout ce qui fait la convivialité et la richesse du club.

L'ESCALADE UN VOYAGE EN HAUTEUR

Les premiers grimpeurs à s'intéresser aux rochers autrement que pour les peindre le firent avant 1900.

L'escalade est donc un sport ancien qui a dû s'adapter à la forte croissance du nombre de pratiquants en proposant de multiples possibilités via les murs artificiels au sein des installations sportives.

F

C'est ainsi qu'on a vu se développer les SAE permettant la découverte de ce sport par l'initiation et le perfectionnement ainsi que les compétitions.

L'escalade est un jeu d'équilibre et de placement du corps. Le grimpeur doit apprendre à progresser et à gérer son centre de gravité dans un univers de verticalité. C'est vrai que se retrouver suspendu dans le vide n'est pas forcément inné pour tous.

L'escalade est un sport complet: on développe bien sûr la musculature de toutes les parties du corps, mais aussi la coordination des membres, la souplesse et l'équilibre sans oublier le plus important à mes yeux la confiance en soi.

O

Comme disait Eric Tabarly, « l'Homme a besoin de passion pour exister » alors en 2009 vivez l'escalade avec passion.

Qu'attendez-vous pour nous rejoindre?

S



Florentin

Jean-Louis MUSOT



Charlotte

PODIUMS DE LA SAISON 2007/2008



Clément



Eugénie

1

ANDRÉOU Alexandre
ANGUILLE Julie
ATLAN Charlotte
BENOIT Antoine
BERGER Margaux
COIFFIER Mathilde
DELOBELLE Robin
HEULLARD Clément
PRUDENT Florentin
TAILLEUR Elsa
VAILLANT-BULTEL Lucie
VOISELLE Manon

2

BOURRY Axelle
JANSOONE Éloïse
LEFRANC Clément
VINOT Juliette

3

MICARD Marion
OLIVE Eugénie



Les 3 filles qualifiées sur les France 2008



Manon

2008 : une année exceptionnelle

- 6 qualifications aux championnats de France FFME
- 3 en seniors: Elsa, Julie et Axelle (toutes les 3 surclassées)
- 3 en espoirs: Elsa, Julie et Axelle



Julie



Elsa



Axelle

STAGE D'ESCALADE A BUIS-LES-BARONNIES (Drôme)

Samedi 12 avril: le minibus démarre en direction du sud, c'est la seconde fois que toute la troupe de grimpeurs est gentiment accueillie dans le camping la « Gautière » à côté de Buis-les-Baronnies (Drôme). Au programme, perf pour les uns, « grimpouille » pour les autres, mais toujours avec la même idée en tête pour tous: grimper pour améliorer son niveau et surtout se faire plaisir !!!

On entame donc la semaine tous gonflés à bloc. Histoire de motiver toute l'équipe de jeunes, l'arrivée des BE Mathieu et Vincent est très appréciée. Ils vont nous coacher et surtout nous booster afin d'essayer de nous faire dépasser nos limites techniques. Ils vont ouvrir des voies dans du 7 et 8, et à nous de les réaliser en tête pour les uns et en moulinette pour d'autres. Le but étant dans tout les cas de progresser et d'oser des voies jusque là soi-disant inaccessibles. Même s'il faut se prendre des « plombs » pour y arriver, tous essaient différentes techniques.

Niveau style de voies, il y en avait pour tous les goûts : dalles de 40 mètres avec mini réglettes et zéro pied, jusqu'à des voies courtes à pas de bloc avec colonnettes et bacs. Des voies de plusieurs longueurs où 5 à 6 heures d'escalade sont nécessaire pour arriver au sommet. Quoi qu'il en soit on a tellement grimpé que l'on s'est tous bouzillés les « didi » (les doigts) jusqu'au sang tellement les prises faisaient mal et usaient la peau. (petit clin d'œil pour Pascal et Kévin)! Le tout est d'avancer et de bourriner.

Seule petite ombre au tableau la météo pas très favorable en ce mois d'avril. Le vent, les nuages et même parfois la pluie nous ont obligé de grimper avec les anoraks et de demander des couvertures en plus pour dormir. D'ailleurs nous ne remercierons jamais assez le poêle du camping sans qui nous n'aurions jamais pu survivre pendant les repas.

En ce qui concerne l'ambiance, la semaine fut très joyeuse. On a évidemment eu droit à la demie heure blagues du dessert et aux moqueries sur les minorités (et oui il n'y avait que 3 filles) autant dire que le niveau intellectuel n'était pas bien haut.... Mon esprit féministe m'oblige d'ailleurs à remarquer que la galanterie n'est pas au rendez vous quand il s'agit de porter les sacs de corde des demoiselles pendant les marches d'approche. Ceci dit je pense que tout le monde a augmenté son niveau personnel et a acquit plus de confiance en falaise. Les moments de détente ont aussi leur importance et tous se sont bien amusés. Cette nouvelle édition du stage de printemps est encore une réussite!

Axelle BOURRY (17 ans)



Mathieu



Axelle

Nous attendons vos articles et vos photos.
Alors....à vos stylos et à vos appareils photos.



Une partie des grimpeurs fréquentant l'école d'escalade. Les initiateurs et l'encadrement.



Trophée pour le développement du sport loisir, remis par la ville de TROYES en 2007

Les Horaires des S.A.E.

COSEC DES SÉNARDES

PRÊT DE MATÉRIEL UNIQUEMENT AUX SÉNARDES

- ❖ Mardi de 17h à 20h : entraînement compétition
- ❖ Mercredi de 15h30 à 16h45 : 9 à 13 ans
- ❖ Mercredi de 17h à 18h15 : 7 à 11 ans
- ❖ Mercredi de 18h15 à 20h : adultes et + 11ans
- ❖ Samedi de 14h à 15h15 : 7 à 11ans



HALLE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

CHAUSSONS ET BAUDRIERS PERSONNEL

- ❖ Lundi de 18h à 22h
- ❖ Mardi de 18h à 22h
- ❖ Mercredi de 18h à 22h
- ❖ Jeudi de 18h à 22h
- ❖ Vendredi de 18h à 22h
- ❖ Samedi de 15h à 18h
- ❖ Dimanche de 10h à 12h



Éloïse

ENCADREMENT

Brevetés F.F.M.E et d'État

AUTRES ACTIVITÉS

Escalade et Alpinisme
Ski, raquette à neige, randonnée

Club affilié F.F.M.E N°10003
Agrément Jeunesse et sports N°10S221

DÉVERS TROYES

COSEC DES SÉNARDES
rue Godard Pillaveinne
10000 TROYES
03 25 75 15 68

Site Internet : www.devers-troyes.fr
E-mail : club@devers-troyes.fr

Ne pas jeter sur la voie publique. IPNS



Marion